**Детям о чрезвычайных ситуациях**

*Мы рассказываем детям миллион важных вещей, но часто забываем сообщить самое важное. Как действовать, если…*

**Ты услышал взрыв в общественном месте**

* Падай на пол. Сразу же, немедленно. Не оглядывайся, не ищи источник взрыва, не пытайся убежать или спрятаться.
* Лучшая поза — лежа на животе, локти прижаты к бокам, руки закрывают шею, ладони защищают уши.
* Прежде чем встать после взрыва— почувствуй своё тело. Ощупай себя и свои конечности. Если есть кровь и ее много — не пытайся вставать, потому что движение приведет к дополнительной кровопотере. Сделай плотную повязку из любого элемента одежды и лежа зови на помощь.
* Если смог встать — покинь место взрыва и немедленно обратись к взрослым с просьбой о медицинской помощи, даже если тебе кажется, что все хорошо. Внутренние кровотечения и травмы могут не причинять боли из-за шокового состояния. В том, что с тобой все в порядке, должны на месте убедиться врачи

**Ты оказался в заложниках**

* Не паникуй. Не плачь, не кричи, не возмущайся, не требуй немедленного освобождения, выполняй требования террористов.
* Настройся на долгое ожидание. Не трать силы — возможно, тебе придется несколько дней провести без пищи.
* Не пытайся самостоятельно убежать. Помни, что тебя уже начали спасать.
* Постарайся мысленно отвлекаться от происходящего — вспоминай книги, фильмы, поездки, праздники и мероприятия — всё что угодно.
* Если есть возможность выбрать место — лучше занять место у окна.
* Если начался штурм — немедленно ляг на пол, прижми локти к бокам, закрой ладонями уши. Оставайся в таком положении до окончания операции.
* Если у тебя зачесались глаза или нос — ни в коем случае не три их, возможно, в помещение пустили специальный газ.
* Не беги после начала штурма. Тебя выведут сотрудники спецслужб.

Научиться правильно действовать в чрезвычайных ситуациях помогут специальные мультфильмы:



«Зина, Кеша и террористы» (мультипликационный сериал «Чрезвычайные приключения Зины и Кеши»)

А так же

[***Как Зина и Кеша ехали в гости к бабушке***](http://zaozerskdou4.com.ru/wp-content/uploads/2019/10/videoplayback.mp4)